РАССМОТРЕНО
педагогическим советом МАОУ ДО «СШ «Новое поколение»
Протокол №4 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ДО «СШ «Новое поколение»
_____ В. В. Полетаев
«16» 09 2024 г.

годовой учебно-тренировочный план по видам спорта

МАОУ ДО «СШ «Новое поколение»
на 2024-2025 тренировочный год

г. Нижний Новгород

В настоящее время в учреждении реализуются следующие этапы спортивной подготовки: 1) спортивно-оздоровительный этап; 2) этап начальной подготовки; 3) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется дополнительными общеразвивающими программами (ДОП) в области физической культуры и спорта в соответствии с законодательством об образовании. На спортивно-оздоровительный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки. (Из закона о «Гармонизации»).

В соответствии с приказом Минспорта №634 от 03.08.2022г., организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, обеспечивают учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд. Для ДО СП занятия рассчитываются исходя из астрономического часа 60 минут.

В № 127-ФЗ (О гармонизации) отмечается, что дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, направленны на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте. Для ДОП учебная нагрузка исчисляется из продолжительности занятий 45 минут (приказ Минобразования №536 от 11.05.2016).

В спортивной школе функционирует шесть отделений по видам спорта: отделение баскетбола (этапы СО, НП, УТЭ), отделение флорбола (этапы СО, НП, УТЭ), отделение тенниса (этапы СО, УТЭ), лыжных гонок (этапы СО, НП, УТЭ), отделение шахмат (этапы СО, НП, УТЭ), и отделение шашек (УТЭ).

Реализация дополнительных образовательных Программ спортивной подготовки (ДО СП) в организации осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Реализация дополнительных общеразвивающих Программ (ДОП) в спортивной школе осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 44 недели. Объем учебно-тренировочной нагрузки до 6 академических часов/неделю включительно.

Наполняемость групп и определение максимального объема учебно-тренировочной нагрузки осуществляется в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (минимальные требования), а также приказами Минспорта РФ №634 от 3.08.2022, №999 от 30.12.2015г., для этапа СО – требованиями ДОП. В соответствии с «Положением об оплате труда работников Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Новое поколение» годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 процентов.

Учебная нагрузка (часовая) по месяцам учебно-тренировочного года в годовых учебно-тренировочных планах спортивной ДО СП, годовых учебно-тренировочных планах по реализации ДОП по видам спорта, может уточняться тренером-преподавателем при сохранении суммарной годовой нагрузки и пропорций по разделам подготовки.

Сводный план комплектования
МАОУ ДО «СШ «Новое поколение» на 2024-2025г. :

Этап подготовки - период занятий на данном этапе (в годах)	Количество занимающихся (человек)	Количество групп	Норма часов работы с группой макс.	ИТОГО нагрузка, час., для ДОП ак.час
Вид спорта «Баскетбол»				
УТЭ-4	33	2	18	24
НП-3	27	1	8	8
НП-2	27	1	8	8
НП-1	17	1	6	6
ДОП	13	1	6 ак.	6 ак.
ИТОГО по отделению «Баскетбол»	117	6		52
Вид спорта «Флорбол»				
УТЭ-5	13	1	18	16

УТЭ-3	11	1	14	12
УТЭ-2	15	1	14	12
УТЭ-1	34	2	14	24
НП-3	18	1	8	7,5
НП-2	15	1	8	6
НП-1	18	1	6	4,5
ДОП	40	2	6 ак.	8,7 ак.
ИТОГО по отделению «Флорбол»	164	10		90,7
Отделение «Теннис»				
УТЭ-4	12	1	18	16
УТЭ-2	12	1	14	12
ДОП	27	1	6 ак.	4,5 ак.
ИТОГО по отделению «Теннис»	51	3		32,5
Отделение «Лыжные гонки»				
УТЭ-2	32	2	14	20
НП-3	17	1	8	6
ДОП	58	2	6 ак.	12 ак.
ИТОГО по отделению «Лыжные гонки»	107	6		38
Отделение «Шахматы»				
УТЭ-5	12	1	16	12
УТЭ-3	12	1	12	9
УТЭ-2	12	1	12	9
НП-2	20	1	8	6
ДОП	30	1	6ак.	3 ак.
ИТОГО по отделению «Шахматы»	86	5		39
Отделение «Шашки»				
УТЭ-1	7	1	10	9
ИТОГО по отделению «Шашки»	7	1	10	9
ВСЕГО в учреждении	532	30		261,2

1. Отделение вида спорта — баскетбол.

1.1 Спортивно-оздоровительный этап (реализация дополнительной общеразвивающей программы (ДОП) по баскетболу.

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется дополнительными общеразвивающими программами (ДОП) в области физической культуры и спорта в соответствии с законодательством об образовании. На спортивно-оздоровительный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки (Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ).

Годовой учебно-тренировочный план по реализации ДОП по баскетболу на 44 недели (6 ак.час/неделю -всего 264 часа), тренера-преподавателя Ухарцева А.Д.

Разделы подготовки		месяцы												Итого часов
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
1	Общая физическая подготовка	6	6	6	6	6	5	5	6	5	6	2	Каникулы с 18 июля по 31 августа	59
2	Специальная физическая подготовка	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3		37
3	Техническая подготовка	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5		95
4	Тактическая Теоретическая Психологическая подготовка	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	2		44
5	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (промежуточная ат-я)	2				1	1			1	1			6
6	Интегральная подготовка	1	2	3	2	1	2	4	4	2	2			23
Итого часов		26	26	26	26	24	24	25	26	24	25	12		264

1.2 Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта баскетбол

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)

Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	12

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-14	12-18
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-728	624-936

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки:

- учебно-тренировочные занятия
- учебно-тренировочные мероприятия
- спортивные соревнования.

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Контрольные	1	1	3	3
Отборочные	-	-	1	1
Основные	-	-	3	3
Игры	10	10	30	40

Годовой учебно-тренировочный план по этапам спортивной подготовки по виду спорта баскетбол

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
		Недельная нагрузка в часах							
		6	8	8	10	11	12	12	14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		2	2	2	3	3	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)							
		15-30	15-30	15-30	12-24	12-24	12-24	12-24	12-24
1.	Общая физическая подготовка	72	88	88	83	90	87	81	75
2.	Специальная физическая подготовка	44	67	67	85	97	102	108	101
3.	Участие в спортивных соревнованиях	0	0	0	26	29	37	44	50
4.	Техническая подготовка	100	125	125	135	143	150	137	131
5.	Тактическая подготовка	25	33	33	42	46	62	62	69
6.	Теоретическая подготовка	28	37	37	36	40	50	50	50
7.	Психологическая подготовка	3	4	4	5	6	12	12	12
8.	Инструкторская практика	0	0	0	2	3	3	6	6
9.	Судейская практика				3	3	3	6	6
10.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	3	4	4	5	6	6	6	12
11.	Восстановительны емероприятия	3	4	4	5	6	6	6	6
12	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	3	4	4	5	6	6	6	6
13	Интегральная подготовка	31	50	50	88	97	100	100	100
Общее количество часов в год		312	416	416	520	572	624	624	624

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по баскетболу на 52

недели для НП 1-го учебно-тренировочного года (6 час/неделю -всего 312 часов), тренер-преподаватель Волкова Е.В.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72
Специальная физическая подготовка	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	44
Участие в спортивных соревнованиях													0
Техническая подготовка	8	8	9	9	9	9	8	8	8	8	8	8	100
Тактическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	25
Теоретическая под готовка	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	28
Психологическая подготовка	1					1			1				3
Инструкторская практика													0
Судейская практика													0
Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	1						1					3
Восстановительные мероприятия										1	2		3
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)								2				1	3
Интегральная подготовка	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	31
Итого	27	27	26	26	26	26	26	26	26	25	25	26	312

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по баскетболу на 52 недели для групп НП 2-го учебно-тренировочного года (8 час/неделю - всего 416 часов), тренер-преподаватель Ухарцев А.Д.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	8	8	88

Специальная физическая подготовка	5	5	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	67
Участие в спортивных соревнованиях													0
Техническая подготовка	10	11	11	11	11	11	10	10	10	10	10	10	125
Тактическая подготовка	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	33
Теоретическая под готовка	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
Психологическая подготовка	1		1			1		1					4
Инструкторская практика													0
Судейская практика													0
Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	1						1			1		4
Восстановительные мероприятия				2						2			4
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				1					2			1	4
Интегральная подготовка	4	4	4	3	4	4	5	4	4	5	5	4	50
Итого	34	35	36	36	34	35	34	35	35	34	34	34	416

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по баскетболу на 52 недели для групп НП 3-го учебно-тренировочного года (8 часов/неделю - всего 416 часов), тренер-преподаватель Сазанова Н.А.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	8	8	88
Специальная физическая подготовка	5	5	6	6	6	6	6	6	6	5	5	5	67
Участие в спортивных соревнованиях													0
Техническая подготовка	10	11	11	11	11	11	10	10	10	10	10	10	125
Тактическая подготовка	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	33

Теоретическая под готовка	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	37
Психологическая подготовка	1		1			1		1					4
Инструкторская практика													0
Судейская практика													0
Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	1						1			1		4
Восстановительные мероприятия				2						2			4
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				1					2			1	4
Интегральная подготовка	4	4	4	3	4	4	5	4	4	5	5	4	50
Итого	34	35	36	36	34	35	34	35	35	34	34	34	416

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по баскетболу на 52 недели для УТГ 4-го учебно-тренировочного года (12 час/неделю -всего 624 часа), тренеры-преподаватели Ухарцев А.Д., Сазанова Н.А.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	6	81
Специальная физическая подготовка	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	108
Участие в спортивных соревнованиях		5	6	6	6	5	6	6	4				44
Техническая подготовка	12	11	11	11	10	11	11	10	12	12	14	12	137
Тактическая подготовка	6	5	5	5	6	5	5	5	5	5	5	5	62
Теоретическая под готовка	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	50
Психологическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Инструкторская практика										2	2	2	6
Судейская практика						1	1	1		2		1	6

Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	2						2					6
Восстановительные мероприятия					2					2	2		6
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				2					2			2	6
Интегральная подготовка	9	8	9	8	8	9	9	8	8	8	8	8	100
Итого	51	52	52	53	53	52	53	53	52	52	50	51	624

2. Отделение вида спорта — флорбол.

1.1 Спортивно-оздоровительный этап (реализация дополнительной общеразвивающей программы (ДОП) по флорболу.

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется дополнительными общеразвивающими программами (ДОП) в области физической культуры и спорта в соответствии с законодательством об образовании. На спортивно-оздоровительный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки (Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ).

Годовой учебно-тренировочный план по реализации ДОП по флорболу на 44 недели (2,7 ак.час/неделю -всего 119 часов), тренер-преподаватель Макаровой О.Е.

Разделы подготовки		месяцы												Итого часов
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
1.	Общая физическая подготовка	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	2	Каникулы с 18 июля по 31 августа	36
2.	Специальная физическая подготовка	0	1	1	1	0,5	0,5	1	1	0,5	0,5	0		7

3.	Техническая подготовка	5.5	6	6	6	6	6	5,5	6	6	6	5		64
4.	Тактическая Теоретическая Психологическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0		10
5.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	1,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0		2
Итого часов		11	11.5	11,5	11,5	11	11	11	11,5	11	11	7	0	119

Годовой учебно-тренировочный план по реализации ДОП по флорболу на 44 недели (6 ак.час/неделю -всего 264 часа), тренера-преподавателя Быковой Н.А.

Разделы подготовки		месяцы												Итого часов
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
1.	Общая физическая подготовка	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5	Каникулы с 18 июля по 31 августа	85
2.	Специальная физическая подготовка	2	1	3	3		1	2	1		2	1		16
3.	Техническая подготовка	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	3		132
4.	Тактическая Теоретическая Психологическая подготовка	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3		25
5.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (промежуточная ат-я)	1	1			2			1	1				6

Итого часов	26	26	26	26	24	24	25	26	24	25	12		264

2.2 Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта флорбол

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	**Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)**	**Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)**	**Наполняемость (человек)**
Этап начальной подготовки	3	7	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	10

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	**Этапы и годы спортивной подготовки**			
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	832-936

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований, игр	**Этапы и годы спортивной подготовки**				
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	Первый год	Второй год	Третий год	До года	Свыше года
Контрольные	1	1	2	2	3
Отборочные	-	-	1	1	1
Основные	-	1	1	2	2
Игры	-	8	16	20	24

Годовой учебно-тренировочный план по этапам спортивной подготовки по виду спорта флорбол

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки	
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

		НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5	6	7,5	12	12	12	16	16
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		2	2	2	3	3	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)							
		15-30	15-30	15-30	10-20	10-20	10-20	10-20	10-20
1.	Общая физическая подготовка	61	72	89	94	88	88	117	117
2.	Специальная физическая подготовка	12	22	27	69	69	69	108	108
3.	Участие в спортивных соревнованиях	0	3	8	19	25	25	58	58
4.	Техническая подготовка	133	168	207	287	287	287	283	283
5.	Тактическая подготовка	12	16	20	69	69	69	116	116
6.	Теоретическая под готовка	12	19	23	44	44	44	75	75
7.	Психологическая подготовка	0	3	4	6	6	6	17	17
8.	Инструкторская практика	0	3	4	12	12	12	17	17
9.	Судейская практика	0	0	0	6	6	6	8	8
10.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	3	4	6	6	6	8	8
11.	Восстановительны емероприятия	0	0	0	6	6	6	17	17
12	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	3	4	6	6	6	8	8
Общее количество часов в год		234	312	390	624	624	624	832	832

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по флорболу на 52 недели для групп НП 1-го учебно-тренировочного года (4,5 час/неделю -всего 234 часа), тренер-преподаватель Заварзин А.В.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего

Общая физическая подготовка	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	61
Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Участие в спортивных соревнованиях													0
Техническая подготовка	11	11	12	11	11	11	11	11	11	11	11	11	133
Тактическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Теоретическая под готовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Психологическая подготовка													0
Инструкторская практика													0
Судейская практика													0
Медицинские, медико-биологические мероприятия		1						1					2
Восстановительные мероприятия													0
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)									1			1	2
Итого	20	20	20	19	19	19	19	20	20	19	19	20	234

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по флорболу на 52 недели для групп НП 2-го учебно-тренировочного года (6 час/неделю -всего 312 часов), тренер-преподаватель Макарова О.Е.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72
Специальная физическая подготовка	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	22
Участие в спортивных соревнованиях			1			1	1						3
Техническая подготовка	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	168
Тактическая подготовка	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	16
Теоретическая под готовка	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	19

Психологическая подготовка		1							1			1	3
Инструкторская практика							1			1	1		3
Судейская практика													0
Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	1						1					3
Восстановительные мероприятия													0
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				1					1			1	3
Итого	26	28	26	27	25	26	26	26	26	25	25	26	312

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по флорболу на 52 недели для групп НП 3-го учебно-тренировочного года (7,5 час/неделю -всего 390 часов), тренер-преподаватель Заварзин А.В.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	8	8	7	8	7	7	7	7	7	7	8	8	89
Специальная физическая подготовка	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	27
Участие в спортивных соревнованиях		1	1	1	1	1	1	1	1				8
Техническая подготовка	18	17	17	17	18	17	17	17	17	18	17	17	207
Тактическая подготовка	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	20
Теоретическая под готовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	23
Психологическая подготовка	1		1				1	1			0		4
Инструкторская практика		0	1			1			1			1	4
Судейская практика													0
Медицинские, медико-биологические мероприятия		2						2					4
Восстановительные мероприятия													0
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				1					2			1	4
Итого	32	34	33	33	32	33	32	34	34	31	29	33	390

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по флорболу на 52 недели

для групп УТГ 1-го учебно-тренировочного года (12час/неделю -всего 624 часа), тренер-преподаватель Быкова Н.А., Макарова О.Е.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	8	7	8	7	8	8	8	8	8	8	8	8	94
Специальная физическая подготовка	5	6	5	6	5	6	6	6	6	6	6	6	69
Участие в спортивных соревнованиях		1	3	3	3	3	3	3					19
Техническая подготовка	24	24	24	24	24	23	24	24	24	24	24	24	287
Тактическая подготовка	6	5	6	5	6	6	6	5	6	6	6	6	69
Теоретическая под готовка	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	44
Психологическая подготовка		1		2						1	1	1	6
Инструкторская практика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Судейская практика		1	1	1	1	1	1						6
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	1						2				1	6
Восстановительные мероприятия				1					1	2	2		6
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				2					2			2	6
Итого	50	51	52	55	52	52	53	53	52	51	51	52	624

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по флорболу на 52 недели для групп УТГ 2-го учебно-тренировочного года (12 часов/неделю -всего 624 часа), тренер-преподаватель Быкова Н.А.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	8	7	8	6	8	8	8	8	7	7	7	6	88
Специальная физическая подготовка	5	6	5	6	5	6	6	6	6	6	6	6	69
Участие в спортивных соревнованиях		3	4	4	3	4	3	4					25

Техническая подготовка	24	24	24	24	24	23	24	24	24	24	24	24	287
Тактическая подготовка	6	5	6	5	6	6	6	5	6	6	6	6	69
Теоретическая под готовка	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	44
Психологическая подготовка		1		2						1	1	1	6
Инструкторская практика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Судейская практика		1	1	1	1	1	1						6
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	1						2				1	6
Восстановительные мероприятия				1					1	2	2		6
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				2					2			2	6
Итого	50	53	53	55	52	53	53	54	51	50	50	50	624

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по флорболу на 52 недели для групп УТГ 3-го учебно-тренировочного года (12 часов/неделю -всего 624 часа), тренер-преподаватель Заварзин А.В.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	8	7	8	6	8	8	8	8	7	7	7	6	88
Специальная физическая подготовка	5	6	5	6	5	6	6	6	6	6	6	6	69
Участие в спортивных соревнованиях		3	4	4	3	4	3	4					25
Техническая подготовка	24	24	24	24	24	23	24	24	24	24	24	24	287
Тактическая подготовка	6	5	6	5	6	6	6	5	6	6	6	6	69
Теоретическая под готовка	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	44
Психологическая подготовка		1		2						1	1	1	6
Инструкторская практика	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
Судейская практика		1	1	1	1	1	1						6
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	1						2				1	6

Восстановительные мероприятия				1					1	2	2		6
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				2					2			2	6
Итого	50	53	53	55	52	53	53	54	51	50	50	50	624

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по флорболу на 52 недели для групп УТГ 5-го учебно-тренировочного года (16 часов/неделю -всего 832 часа), тренер-преподаватель Макарова О.Е.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	10	9	10	9	10	9	10	10	10	10	10	10	117
Специальная физическая подготовка	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	108
Участие в спортивных соревнованиях	2	8	8	8	8	8	8	8					58
Техническая подготовка	23	24	23	24	23	24	23	24	23	24	24	24	283
Тактическая подготовка	10	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	10	116
Теоретическая под готовка	8	6	6	6	6	5	5	5	8	8	6	6	75
Психологическая подготовка	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2	2	17
Инструкторская практика	2	1	1	1	1	1	1		1	2	3	3	17
Судейская практика	2	1	1	1	1	1	1						8
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	2						2				2	8
Восстановительные мероприятия			1	1		1	2			6	6		17
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				1					5			2	8
Итого	70	70	69	70	68	69	70	69	69	70	70	68	832

3. Отделение вида спорта — теннис

3.1 Спортивно-оздоровительный этап (реализация дополнительной общеразвивающей программы (ДОП) по теннису.

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется

дополнительными общеразвивающими программами (ДОП) в области физической культуры и спорта в соответствии с законодательством об образовании. На спортивно-оздоровительный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки (Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ).

Годовой учебно-тренировочный план по реализации ДОП по теннису на 44 недели (4,5 ак.час/неделю -всего 198 часов), тренера-преподавателя Горюнова Г.В.

Разделы подготовки		месяцы											Итого часов
		09	10	11	12	01	02	03	04	05	06	07	08	
1.	Общая физическая подготовка	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	3	Каникулы с 18 июля по 31 августа	63
2.	Специальная физическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2		12
3.	Техническая подготовка	10	10	11	10	10	10	10	11	10	10	3		105
4.	Тактическая Теоретическая Психологическая подготовка	1	1	1	2		1	2	1		2	3		14
5.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, промежуточная аттестация	1	1			1				1				4
Итого часов		19	19	19	19	18	18	19	19	18	19	11		198

3.2 Реализация дополнительной образовательной

программы спортивной подготовки по виду спорта

теннис

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	**Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)**	**Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)**	**Наполняемость (человек)**
Этап начальной подготовки	2-3	7	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	9	6

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	**Этапы и годы спортивной подготовки**			
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	832-936

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований, матчей	**Этапы и годы спортивной подготовки**					
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		
	Первый год	Второй год	Третий год	Первый год	Второй год	Свыше двух лет
Контрольные	-	-	1	5	5	5
Отборочные	-	-	-	1	2	4
Основные	-	-	1	-	-	1
Одиночные матчи	-	-	2	8	10	12
Парные матчи	-	-	-	-	4	6

Годовой учебно-тренировочный план по этапам спортивной подготовки

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5	6	8	12,0	12	12	16	16
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		2	2	2	3	3	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)							
		8-16	8-16	8-16	6-12	6-12	6-12	6-12	6-12

1.	Общая физическая подготовка	95	95	113	88	88	88	117	117
2.	Специальная физическая подготовка	44	76	104	144	144	144	183	183
3.	Участие в спортивных соревнованиях	0	0	4	31	31	31	42	42
4.	Техническая подготовка	70	100	137	225	225	225	300	300
5.	Тактическая подготовка	9	16	21	56	56	56	75	75
6.	Теоретическая под готовка	12	16	21	50	50	50	67	67
7.	Психологическая подготовка	0	3	4	6	6	6	8	8
8.	Инструкторская практика	0	0	4	6	6	6	8	8
9.	Судейская практика							8	8
10.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	3	4	6	6	6	8	8
11.	Восстановительны емероприятия	0	0	0	6	6	6	8	8
12	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	3	4	6	6	6	8	8
Общее количество часов в год		234	312	416	624	624	624	832	832

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по теннису на 52 недели для групп УТГ 2-го учебно-тренировочного года (12 часов/неделю -всего 624 часа), тренер-преподаватель Горюнов Г.В.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	8	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	8	88
Специальная физическая подготовка	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	144
Участие в спортивных соревнованиях	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	31
Техническая подготовка	19	18	18	19	19	19	19	19	19	19	19	18	225

Тактическая подготовка	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	56
Теоретическая под готовка	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	50
Психологическая подготовка		1		1	1	1	1	1					6
Инструкторская практика	1				1	1				1	1	1	6
Судейская практика													0
Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	2					1	2					6
Восстановительные мероприятия			2							2	2		6
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				2					2			2	6
Итого	52	53	52	53	52	52	52	52	51	52	51	52	624

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по теннису на 52 недели для групп УТГ 4-го учебно-тренировочного года (16 часов/неделю -всего 832 часа), тренер-преподаватель Горюнов Г.В.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	10	10	10	10	10	9	9	10	9	10	10	10	117
Специальная физическая подготовка	15	15	15	15	15	16	16	16	15	15	15	15	183
Участие в спортивных соревнованиях	0	5	5	6	5	5	5	6	5	0	0	0	42
Техническая подготовка	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	300
Тактическая подготовка	8	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	7	75
Теоретическая под готовка	6	5	6	5	6	6	6	4	6	6	6	5	67
Психологическая подготовка	2									2	2	2	8
Инструкторская практика			1		1	2	1			1	2		8
Судейская практика	2			2				0		2		2	8
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	3						3					8

Восстановительные мероприятия					2		2			2	2		8
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				2					3			3	8
Итого	70	69	68	71	70	69	70	70	69	69	68	69	832

4. Отделение вида спорта —лыжные гонки

4.1 Спортивно-оздоровительный этап (реализация дополнительной общеразвивающей программы (ДОП) по лыжным гонкам

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта в соответствии с законодательством об образовании. На спортивно-оздоровительный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки (Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ).

Годовой учебно-тренировочный план
по реализации ДОП по лыжным гонкам на 44 недель (6 ак.час/неделю - всего 264 часа), тренера-преподавателя Глазовой Е.И., Сутормина Л.К.

Раздел/ Месяц	Сент	Окт	Нояб	Дек	Янв	Фев	Март	Апр	Май	Июнь	Июль	18 июля -31 августа	Итого
Общая физическая подготовка	15	16	15	15	15	15	15	15	15	15	9	каникулы	160
Специальная физическая подготовка	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	2		50
Игровая подготовка, участие в спортивных соревнованиях				2	2	2	2			1	1		10
Техническая, Тактическая, Психологическая подготовки	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1		20

Теоретическая подготовка	3	2	3	1	0	1	1	2	1	2	1		17
Воспитательная работа	1			1					1				3
Медицинский контроль		1						1					2
Промежуточная аттестация									2				2
ВСЕГО ЧАСОВ:	**25**	**25**	**25**	**26**	**24**	**25**	**25**	**25**	**26**	**24**	**14**		**264**

4.2 Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный	Этап совершенствования	Этап высшего спортивного

			этап (этап спортивной специализации)		спортивного мастерства	мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	832-936	1040-1248	1248-1664

Годовой учебно-тренировочный план по этапам спортивной подготовки

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		НП-1	НП-2	НП-3	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
		Недельная нагрузка в часах							
		4,5	6	6	10	10	16	17	18
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах							
		2	2	2	3	3	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)							
		12-24	12-24	12-24	10-20	10-20	10-20	10-20	10-20
1.	Общая физическая подготовка	145	185	182	218	218	300	318	337
2.	Специальная физическая подготовка	42	75	78	156	156	266	283	300
3.	Участие в спортивных соревнованиях	2	3	6	21	21	93	106	112
4.	Техническая подготовка	37	37	34	90	90	100	96	105
5.	Тактическая подготовка	2	3	3	5	5	17	18	19
6.	Теоретическая под готовка	2	3	3	5	5	8	9	9
7.	Психологическая подготовка	0	0	0	0	0	8	9	9
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	3	0	5	5	8	9	9
9.	Инструкторская практика	0	0	0	5	5	8	9	9
10.	Судейская практика	0	0	3	5	5	8	9	9
11.	Медицинские,	2	3	0	5	5	8	9	9

	медико-биологические мероприятия								
12.	Восстановительны емероприятия	0	0	3	5	5	8	9	9
Общее количество часов в год		234	312	312	520	520	832	884	936

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по лыжным гонкам на 52 недели для групп НП 3-го учебно-тренировочного года (6 час/неделю - всего 312 часов), тренер-преподаватель Глазова Е.И.

	Виды подготовки	Сент.	Окт.	Нояб.	Декаб.	Янв.	Фев.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Авг.	Всего
1	Общая физическая подготовка	15	16	15	15	15	15	15	15	15	15	15	16	182
2	Специальная физическая подготовка	6	6	7	7	7	6	7	7	7	6	6	6	78
3	Участие в соревнованиях				1	1	2	2						6
4	Техническая подготовка	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	34
5	Тактическая подготовка	1				1			1					3
6	Теоретическая подготовка	1					1			1				3
7	Психологическая подготовка													0
8	Инструкторская практика													0
9	Судейская практика													0
10	Медицинские, медикобиологические мероприятия		1			1					1			3
11	Восстановительные мероприятия													0
12	Тестирование и контроль				1					1			1	3
	Итого (часов)	26	26	25	27	28	27	27	26	27	25	23	25	312

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по лыжным гонкам на 52 недели для УТГ 2-го учебно-тренировочного года (10 час/неделю -всего 520 часов), тренеры-преподаватели Глазова Е.И., Сутормина Л.К.

	Виды подготовки	Сент.	Окт.	Нояб.	Декаб.	Янв.	Фев.	Март	Апр.	Май	Июнь	Июль	Авг.	Всего
1	Общая физическая	19	19	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	218

	подготовка													
2	Специальная физическая подготовка	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	156
3	Участие в соревнованиях			1	4	4	4	4	4					21
4	Техническая подготовка	7	8	7	8	7	8	7	8	8	8	7	7	90
5	Тактическая подготовка	1		1		1		1		1				5
6	Теоретическая подготовка	1	1	1						1	1			5
7	Психологическая подготовка													0
8	Инструкторская практика									2		2	1	5
9	Судейская практика								2		2		1	5
10	Медицинские, медикобиологические мероприятия		2					2					1	5
11	Восстановительные мероприятия									1	2	2		5
12	Тестирование и контроль	1								2			2	5
	Итого (часов)	42	43	41	43	43	43	45	45	46	44	42	43	520

5. Отделение вида спорта —Шахматы

5.1 Спортивно-оздоровительный этап (реализация дополнительной общеразвивающей программы (ДОП) по шахматам

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта в соответствии с законодательством об образовании. На спортивно-оздоровительный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки (Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ).

Годовой учебно-тренировочный план

по реализации ДОП по шахматам на 44 недели (3 ак.час/неделю -всего 132 часов), тренера-преподавателя Логинова А.В.

Раздел/ Месяц	сент	Окт	Нояб	Декаб	Янва	Фев	Март	Апр	Май	Июнь	Июль	18 июля -31	Итого

												августа	
1. Теоретическая подготовка	**7**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**7**	**6**	**6**	**6**	**3**		**65**
Теория и методика физической культуры и спорта	1												1
Первоначальные сведения о шахматах. Основные понятия.	1				1								2
Исторический обзор развития шахмат.		1			1		1						3
Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований.			1										1
Дебют.			1		1	2	2	2	2	2	2		14
Миттельшпиль.	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1		20
Эндшпиль.	2	2	1	2	1	2		2	1	1			14
Основы методики тренировки шахматиста.	1		1				1						3
Российская и зарубежная шахматная литература.		1	1	1						1			3
Спортивный режим и физическая подготовка.				1			1					ка	3
Промежуточная аттестация									1			нику лы	1
2. Практическая подготовка	**5**	**5**	**5**	**5**	**4**	**5**	**5**	**5**	**5**	**5**	**1**		**50**
Игровая практика, тренировочные партии, анализ партий и типовых позиций.	2	2	2	2	2		1	2	2	1	1		17
Конкурсы решения задач и комбинаций, сеансы одновременной игры.	2		2		2		2		1				9
Доклады, рефераты, тематические семинары.		2		2		2		1		2			9
Участие в соревнованиях			1	1		2	2	2	1	2			11
ОФП	1	1				1							3
Промежуточная аттестация									1				1
3. Развитие творческого мышления	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**2**	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**		**17**

Основы шахматной композиции, решение задач, этюдов и нестандартных задач	2	2	2	2	2	2	1	1		1	1		16
Промежуточная аттестация									1				1
ВСЕГО ЧАСОВ:	**14**	**13**	**13**	**13**	**12**	**13**	**13**	**12**	**12**	**12**	**5**		**132**

5.2 Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта шахматы

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	6	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	8	6

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочныйэтап (этап спортивнойспециализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-12	12-16
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-624	624-832

Объем соревновательной деятельности

Виды	Этапы и годы спортивной подготовки

спортивных соревнований, игр	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Контрольные	3	4	4	4
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	1	1	2

Годовой учебно-тренировочный план по этапам спортивной подготовки

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки						
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				
		НП-1	НП-2	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4	УТЭ-5
		Недельная нагрузка в часах						
		4,5	6	9	9	9	12	12/9 *
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах						
		2	2	3	3	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)						
		10-20	10-20	6-12	6-12	6-12	6-12	6-12
1.	Общая физическая подготовка	34	36	36	36	32	37	31/22
2.	Специальная физическая подготовка	0	0	23	23	23	32	37/28
3.	Участие в спортивных соревнованиях	0	9	19	19	23	32	33/23
4.	Техническая подготовка	84	112	150	150	150	212	212/159
5.	Тактическая подготовка	44	59	94	94	94	125	125/94
6.	Теоретическая под готовка	61	75	112	112	112	144	144/108
7.	Психологическая подготовка	5	6	9	9	9	12	12/9
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	3	5	5	5	6	6/5
9.	Инструкторская практика	0	3	5	5	5	6	6/5
10.	Судейская практика	0	3	5	5	5	6	6/5

11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	3	5	5	5	6	6/5
12.	Восстановительны емероприятия	2	3	5	5	5	6	6/5
Общее количество часов в год		234	312	468	468	468	624	624/468

*Примечание: годовой объем учебно-тренировочной работы УТГ-5 ниже требований ФССП на 25% в соответствии с Положением об оплате труда работников МАОУ ДО «СШ «Новое поколение», приказом директора №88/с от 02.09.2024г. в целях выполнения приказов Минобразования и науки РФ №1601 2014г.,№536 2016г. и сохранения контингента занимающихся

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по шахматам на 52 недели для группы НП 2-го учебно-тренировочного года (6 часов/неделю - всего 312 часов), тренер-преподаватель Логинов А.В.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34
Специальная физическая подготовка													0
Участие в спортивных соревнованиях													0
Техническая подготовка	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	84
Тактическая подготовка	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	44
Теоретическая под готовка	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	61
Психологическая подготовка	1	1	1		0		1		1				5
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				1					1				2
Инструкторская практика													0
Судейская практика													0

Медицинские, медико-биологические мероприятия		1						1					2
Восстановительные мероприятия					1					1			2
Итого	19	19	20	20	20	19	20	20	21	20	18	18	234

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по шахматам на 52 недели для УТГ 2-го учебно-тренировочного года (9 часов/неделю -всего 468 часов), тренер-преподаватель Логинов А.В.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
Специальная физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	23
Участие в спортивных соревнованиях	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	19
Техническая подготовка	13	12	13	12	13	12	13	12	13	13	12	12	150
Тактическая подготовка	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	94
Теоретическая под готовка	10	10	10	9	10	9	9	9	9	9	9	9	112
Психологическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				1					2			2	5
Инструкторская практика				1	1	1	1				1		5
Судейская практика			1			1	1	1		1			5
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	2						1					5
Восстановительные мероприятия					0					1	2	2	5
Итого	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	39	468

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по шахматам на 52 недели для УТГ 3-го учебно-тренировочного года (9 часов/неделю -всего 468 часов), тренер-преподаватель Логинов А.В.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	32
Специальная физическая подготовка	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23
Участие в спортивных соревнованиях	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23
Техническая подготовка	13	13	13	13	13	13	12	12	12	12	12	12	150
Тактическая подготовка	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	94
Теоретическая под готовка	10	9	10	9	10	9	10	9	9	9	9	9	112
Психологическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				1					2			2	5
Инструкторская практика	1	0		1		1				1	1		5
Судейская практика						1	1	1		1	1		5
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	2						1					5
Восстановительные мероприятия					0					1	2	2	5
Итого	38	38	39	40	39	40	39	39	39	39	39	39	468

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по шахматам на 52 недели для УТГ 5-го учебно-тренировочного года (9 часов/неделю -всего 468 часов по пр.№88/с от 2.09.2024г.), тренер-преподаватель Логинов А.В.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	22
Специальная физическая подготовка	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	28
Участие в спортивных соревнованиях	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23
Техническая подготовка	14	13	14	13	14	13	13	13	13	13	13	13	159
Тактическая подготовка	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	94
Теоретическая под готовка	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	108
Психологическая подготовка	1	1	1	1	1	1	1	1	1				9
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				1					2			2	5
Инструкторская практика	1	0		1		1				1	1		5
Судейская практика						1	1	1		1	1		5
Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	2						1					5
Восстановительные мероприятия					0					1	2	2	5
Итого	39	39	39	40	39	39	38	39	39	39	39	39	468

6. Отделение вида спорта —Шашки

6.1 Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта

шашки

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	6	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-4	8	6

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочныйэтап (этап спортивнойспециализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-10	10-12
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-520	520-624

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
Контрольные	3	5	5	4
Отборочные	-	2	3	4
Основные	-	1	1	2

Годовой учебно-тренировочный план по этапам спортивной подготовки

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			
		НП-1	НП-2	УТЭ-1	УТЭ-2	УТЭ-3	УТЭ-4
		Недельная нагрузка в часах					
		4,5	6	9	9	9	10
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах					
		2	2	3	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)					
		10-20	10-20	6-12	6-12	6-12	6-12
1.	Общая физическая подготовка	16	16	19	19	19	21
2.	Специальная физическая подготовка	16	9	19	19	19	21
3.	Участие в спортивных соревнованиях	0	9	19	19	19	52
4.	Техническая подготовка	84	107	164	164	164	157
5.	Тактическая подготовка	51	72	107	107	107	114
6.	Теоретическая под готовка	56	78	98	98	98	99
7.	Психологическая подготовка	5	6	9	9	9	21
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	3	5	5	5	5
9.	Инструкторская практика	0	3	9	9	9	10
10.	Судейская практика	0	3	5	5	5	5
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	2	3	9	9	9	10
12.	Восстановительны емероприятия	2	3	5	5	5	5
Общее количество часов в год		234	312	468	468	468	520

Годовой учебно-тренировочный план ДО СП по шашкам на 52 недели для УТГ 1-го учебно-тренировочного года (9 часов/неделю -всего 468 часов), тренер-преподаватель Маликов Ю.А.

Виды подготовки и иные мероприятия	сент	окт	нояб	дек	янв	фев	март	апр	май	июн	июл	авг	всего
Общая физическая подготовка	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	34
Специальная физическая подготовка													0
Участие в спортивных соревнованиях													0
Техническая подготовка	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	84
Тактическая подготовка	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	44
Теоретическая под готовка	6	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	61
Психологическая подготовка	1	1	1		0		1		1				5
Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)				1					1				2
Инструкторская практика													0
Судейская практика													0
Медицинские, медико-биологические мероприятия		1						1					2
Восстановительные мероприятия					1					1			2
Итого	19	19	20	20	20	19	20	20	21	20	18	18	234